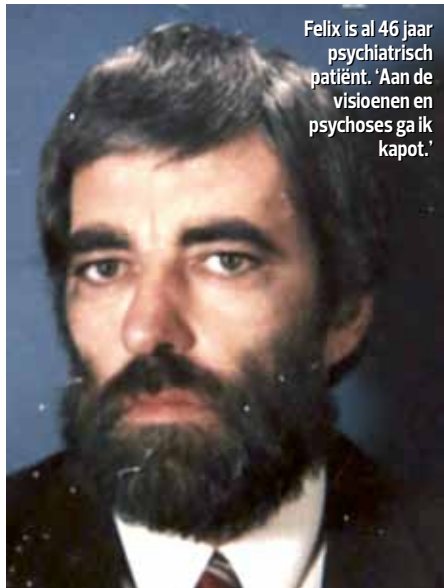


De ene keer voert hij diepgaande gesprekken met de zon, de andere keer moet hij Russen gaan bekeren of zijn vader opgraven. Felix (70) is zwaar psychisch ziek. 'Zonder psychiaters was ik al tien keer dood geweest', zegt hij.



Felix is al 46 jaar psychiatrisch patiënt. 'Aan de visioenen en psychoses ga ik kapot.'

Felix heeft vijf verschillende psychische stoornissen



'Als ik in een psychose zit, heb ik altijd een opdracht te vervullen', zegt Felix.

'Af en toe denk ik dat ik de reïncarnatie van Jezus ben'

Manische én chronische depressie, autisme, borderline en een schizoaffectieve stoornis: met de psychische aandoeningen waaraan Felix Sperans uit Herent lijdt, kan je een heel medisch naslagwerk vullen. 'Ik ben al 46 jaar psychiatrisch patiënt', zegt Felix, die getrouwd is met de Filipijnse Myriam. 'Ik heb er helemaal geen probleem mee om toe te geven dat ik gek ben. Wat ik allemaal vertel en doe, is ook niet normaal. Althans, toch niet volgens de maatschappij. Zo voer ik nu veel gesprekken met de zon en Moeder Aarde. Ik krijg ook visioenen.'

Wat zie je dan?

Mijn eerste visioen kreeg ik in 1980 in de grot van Lourdes. Plots kreeg ik een enorme kramp in mijn been, ik liep naar de toiletten om daar wat te huilen. En toen was daar die stem. 'Hier moest ik u hebben', zei die. Het was Moeder Aarde. Zij heeft mij toen uitgelegd dat zij en de zon ons leven besturen en dat ik moest leren om alles te nemen zoals het komt. Maar toen ik dat thuis probeerde uit te leggen...

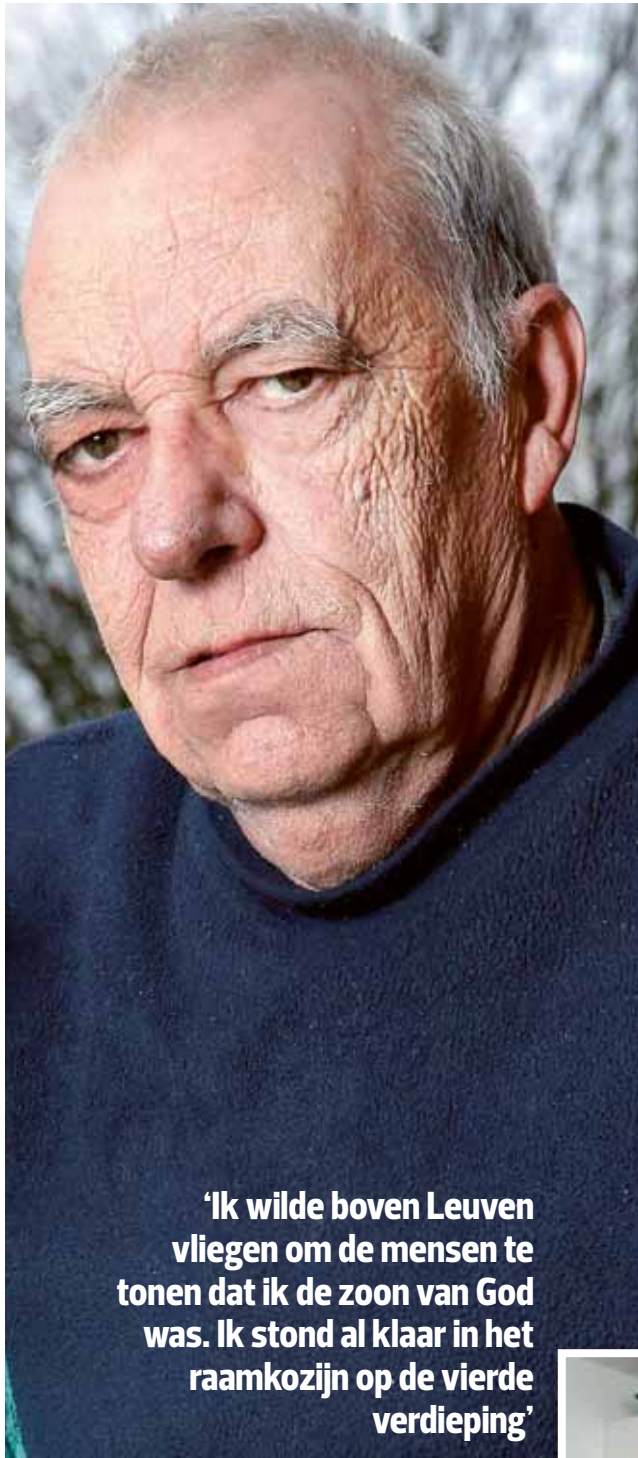
Geloofde men je niet?

(schudt het hoofd) Mijn ouders belden de huisarts. Ze verklaarden mij gek. Ik ben het dan maar afgestapt,

een wandeling te voet naar Leuven, zo'n 30 kilometer, zou mij goed doen, dacht ik. Ik wilde nadenken over hoe ik de wereld kon duidelijk maken wat ik gehoord had. Maar na een paar kilometer werd mijn tocht al onderbroken. Een politiecombi sneed mij de pas af, twee agenten en het hoofd van de Broeders Alexianen uit Tienen hebben mij toen naar de psychiatrie gebracht. Alweer.

Zat je daar dan al vaak?





'Ik wilde boven Leuven vliegen om de mensen te tonen dat ik de zoon van God was. Ik stond al klaar in het raamkozijn op de vierde verdieping'



Felix leerde zijn vrouw Myriam kennen via een zoekertje in een Filipijnse krant.

Toch al zo'n tien keer. Maar ze kunnen mij niet helpen, ik denk niet dat ik kan genezen. Ik sukkel van het één in het ander. Heb ik geen visioenen of psychoses, dan ben ik wel depressief. En van die antidepressiva word ik weer manisch. Na de scheiding van mijn eerste vrouw zat ik in zo'n manische periode. Ik dacht dat ik heel de wereld aankon. Ik was bij drie relatiebureaus aangesloten. Elk weekend 'testte' ik een andere vrouw. Die mocht dan van vrijdagavond tot zondagavond bij mij blijven logeren, op maandag maakte ik de balans op en liet ik haar mijn verdiet weten. Door de

week reed ik zelf van de ene naar de andere vrouw. Ik had altijd een pyjama en tandenborstel in mijn auto liggen. (*stil*) Ik heb nogal toeren uitgehaald, hoor.

Vertel.

Ik heb eens gedacht dat ik een reïncarnatie van Jezus Christus was. In Leuven kocht ik een chic kostuum in één van de duurste winkels. Ik ging naar de kapper en kocht nieuwe schoenen. En zo ging ik op m'n bed liggen. Ging de telefoon, dan nam ik op met 'De hemel, wat kan ik voor u doen?' of 'Met Jezus Christus, moet ik u komen genezen?'. 'Hij heeft weer 't zot', zeiden mijn vrienden dan.



'Met medicatie kan ik de psychoses min of meer onder controle houden', aldus Felix.

Geloof jij op dat moment zélf dat je Jezus bent?

Natuurlijk! En ik wilde dat bewijzen ook. Ik wilde boven Leuven vliegen om de mensen te tonen dat ik de zoon van God was. Ik stond al klaar in het raamkozijn op de vierde verdieping, ik geloofde echt dat ik kon vliegen.

Maar je sprong niet.

Inderdaad, maar niet door de schrik. Met die afgrond onder mijn voeten ben ik beginnen nadenken en ik besefte dat mijn stunt niet zou helpen. De mensen zouden bang worden, mij neerschieten en een autopsie uitvoeren om te zien of er veren op

► mijn armen kleven. Ik zou even dood eindigen als Jezus en wat dan? Dan zou mijn opdracht mislukt zijn. Want wanneer je een psychose hebt, heb je altijd een opdracht.

Je wilt de wereld verbeteren?

Inderdaad. Zo ben ik eens in putteke winter 's nachts in mijn pyjama naar Rusland vertrokken. Althans, dat was toch het plan. Ik zou de Russen gaan bekeren en onderweg in kloosters en parochiehuizen slapen. Maar dat plan is mislukt. Myriam had mijn zoon verwittigd, die heeft mij onderschept en naar de psychiatrie gebracht.

'Ik denk niet dat ik kan genezen. Ik sukkel van het één in het ander. Heb ik geen visioenen of psychoses, dan ben ik wel depressief'

Myriam, voor jou moet dit leven toch ook niet eenvoudig zijn?

Myriam: Ik heb veel geduld. (*glimlacht*) Op de Filipijnen zeggen wij dat sterke vrouwen zoals bamboe zijn. Na een orkaan liggen de dikke bomen altijd om, maar het bamboeveld, dat overleeft alles, dat wiegt mee. En dat doe ik ook. Ik ga mee in zijn denkwereld, ik zal zijn psychoses nooit ont-kennen.

Kan je daar een voorbeeld van geven?

Myriam: Na het overlijden van z'n vader zei hij 's nachts opeens: 'Mijn vader zegt dat ik hem moet gaan opgraven.' 'Da's goed', antwoordde ik. 'Ik heb trouwens ook net met je vader



gesproken, hij heeft liever dat ik meega naar het kerkhof en dat we de buurman vragen om ons te brengen.' En terwijl Felix zich klaarmaakte en op de buurman wachtte, gaf ik hem een glas water met wat medicijnen in. De buurman heeft ons toen naar het ziekenhuis gebracht. Zij kenden de situatie.

Was het niet moeilijk om dat aan de burens toe te geven, Felix? Veel patiënten schamen zich immers.

Ik wil dat taboe doorbreken. Oké, ik heb een psychiatrisch probleem. Maar er is verder toch niets mis met mij? Mensen denken vaak dat psychiatrische patiënten altijd zot zijn, maar da's niet waar. Ik heb rare momenten, maar die komen de laatste jaren alsminder vaak voor omdat ik eindelijk medicatie heb gevonden die werkt.

Ben jij eigenlijk gelukkig?

Ik ben content, laat ik het zo stellen. Als je pijn hebt en niet goed bent in je hoofd, is het moeilijk om gelukkig te zijn. Ik vloek en zit met veel vragen, maar ik besef wel dat ik het zo slecht nog niet heb. Myriam en de dokters staan altijd klaar voor mij, hé. Zonder de psychiatrie was ik waarschijnlijk al tien keer dood geweest.

Kan je soms zelf lachen om je vreemde gedrag?

Op het moment zelf vind ik dat allemaal geweldig. Wanneer je denkt dat je Jezus bent, ben je koning van de wereld, hé. Maar 't is pas nadien dat de miserie begint. In de psychiatrie word ik dan platgespoten en moet ik weer met m'n beide voeten op de grond komen. En dan begint de twijfel: was het nu allemaal echt of niet? Aan die visioenen en psychoses ga ik kapot.

Hoezo?

Wanneer ik manisch ben, of psychotisch, eet ik niet. Ik overleef dan op koffie, cola en sigaren. Slapen? Dat doe ik niet meer, want als je slaapt, ben je dood. (*stil*) Da's echt een bizarre periode. Ik heb er ondertussen wel mee leren leven dat niemand mij gelooft als ik vertel wat ik dan allemaal zie en beleef. Tegenwoordig zeg ik nog maar weinig tegen de dokters. Als ik nu een gesprek heb met de zoon, verzwijg ik dat. Alleen Myriam weet ervan. Ik probeer het vooral zelf op te lossen. Een slaappilletje en een paar goede nachten, dan gaat het ook wel over.

■ KATHLEEN VERVOORT



info

Felix schreef samen met zijn vrouw een boek over zijn ziekte. 'Bliksem in mijn hoofd' kost 15 euro en is overal verkrijgbaar. De opbrengst gaat naar een goed doel op de Filipijnen.

VERVOLG VAN PAGINA 151

LEEG, LEGER

🔗 Ik stel als oud-militair met spijt vast dat het budget voor Defensie zowat wordt gehalveerd. De dagelijkse werking van het leger komt zo in het gedrang. En dat in een tijd waarin de wereldvrede langs alle kanten wordt bedreigd. Een landmacht hebben we haast niet meer, onze enige kans op verdediging ligt bij de luchtmacht. En die is vaak in het buitenland in het kader van internationale opdrachten. Bij dezen een oproep: laat dat internationale machtsvertoon over aan de grote mogendheden en zorg voor een minimaal gevoel van veiligheid in eigen land.

LUCIEN DEHUYSSER BRASSCHAAT

CVS-DOKTER

📧 Graag een reactie op het artikel in Dag Allemaal nr. 45 over CVS-dokter Francis Coucke. Ik ben jaren op de dool geweest en ging bij verschillende artsen te rade met aanhoudende vermoeidheidsklachten, spier- en gewrichtspijnen. Telkens was de oorzaak 'psychisch'. Ze schreven me antidepressiva en zware pijnmedicatie voor. Uiteindelijk kwam ik bij dokter Coucke terecht, die mij kon helpen. Door hem is mijn levenskwaliteit er echt op vooruitgegaan. Ik weet niet waar ik heen moet als ze hem schorsen.

S.B.

VERMOGENSBELASTING

🔗 Wouter Van Besien van Groen heeft een punt: de vermogensbelasting móet er komen. Kijk naar Marc Coucke, die 0,0 euro belasting betaalt op een fortuin van meer dan een miljard. Zo doen de grote vermogens dat dus, en voor onze regering blijkt dat oké. Maar ja, het is dan ook een regering voor de rijken.

M.M.

LEES VERDER PAGINA 165